

**PROGRAM ZAJĘĆ KURSU KANDYDATÓW NA SĘDZIÓW STAŻYSTÓW  
I MŁODZIEŻOWYCH ORAZ SĘDZIÓW ROZSZERZAJĄCYCH UPRAWNIENIA  
W ORIENTACJI SPORTOWEJ**

**Toruń, 8 – 9 lutego oraz 29 – 30 marca 2008**

**Wykłady - 8 – 9 lutego**

<b>lp</b>	<b>Tematyka zajęć</b>	<b>Termin</b>
<b>1</b>	<b>Podział zawodów</b> Zawody indywidualne <ul style="list-style-type: none"> <li>• rodzaje tras</li> <li>• zasady klasyfikacji</li> </ul> Zawody sztafetowe – pojęcie ogólne <ul style="list-style-type: none"> <li>• system Motala</li> <li>• system Vannas</li> <li>• system Farsta</li> </ul>	<b>9.02.2008</b> <b>godz. 9.00 – 9.45</b>
<b>2</b>	<b>Techniczne zabezpieczenie zawodów</b> 1. Zespół organizatorów 2. Sekretariat 3. Organizacja bazy i służb obsługi technicznej 4. Rozpropagowanie, przygotowanie i zabezpieczenie zawodów 5. Zastępca sędziego głównego – ZSG <ul style="list-style-type: none"> <li>• zadania ZSG przed zawodami</li> <li>• zadania ZSG w trakcie zawodów</li> <li>• zadania ZSG po zawodach</li> </ul> 6. Przepisy biegu na orientację szczególnie obowiązujące ZSG	<b>9.02.2008</b> <b>godz. 9.50 – 10.35</b>
<b>3</b>	<b>Zespół sędziowski zawodów</b> 1. Funkcje sędziowskie na zawodach 2. Prawa, obowiązki i uprawnienia sędziów sportowych 3. Kompletowanie zespołu sędziowskiego wg klasy i rangi zawodów <ul style="list-style-type: none"> <li>• zawody rangi Mistrzostw Polski</li> <li>• pozostałe zawody ujęte w CTZ PZOS</li> <li>• zawody rangi A - RTZ, B – RTZ i pozostałe</li> </ul> 4. Przepisy OS i Regulaminy Sędziowskie PZOS oraz materiały normatywne dotyczące sędziów sportowych w orientacji sportowej	<b>9.02.2008</b> <b>godz. 10.45 – 11.30</b>
<b>4</b>	<b>Sędzia Główny Zawodów</b> 1. Prawa i obowiązki Sędziego Głównego <ul style="list-style-type: none"> <li>• zadania SG przed zawodami</li> <li>• zadania SG w trakcie zawodów</li> <li>• zadania SG po zawodach</li> </ul> 2. Zasady i systemy losowania <ul style="list-style-type: none"> <li>• w zawodach indywidualnych</li> <li>• w zawodach sztafetowych</li> </ul> 3. Okoliczności karania żółtą i czerwoną kartką 4. Przepisy orientacji sportowej szczególnie obowiązujące SG	<b>9.02.2008</b> <b>godz. 11.40 – 13.10</b>
<b>5</b>	<b>Prawa i obowiązki Zastępcy Sędziego Głównego – ZSG</b> 1. Prawa i obowiązki ZSG <ul style="list-style-type: none"> <li>• zadania ZSG przed zawodami</li> <li>• zadania ZSG w trakcie zawodów</li> <li>• zadania ZSG po zawodach</li> </ul> 2. Przepisy orientacji sportowej szczególnie obowiązujące ZSG	<b>9.02.2008</b> <b>godz. 13.15 – 14.00</b>
<b>6</b>	<b>Rys historyczny orientacji sportowej z uwzględnieniem działalności sędziowskiej w Polsce</b>	<b>9.02.2008</b> <b>15.00 – 15.30</b>
<b>7</b>	<b>Start</b> 1. Organizacja startu <ul style="list-style-type: none"> <li>· do biegu indywidualnego / masowego, interwałowego, handicapowego /</li> <li>· do biegu sztafetowego / kolejnych zmian i start masowy /</li> </ul> 2. Wyposażenie rejonu startu 3. Funkcje sędziowskie startu 4. Kierownik startu <ul style="list-style-type: none"> <li>· zadania KS przed zawodami</li> <li>· zadania KS w trakcie zawodów</li> <li>· zadania KS po zawodach</li> </ul>	<b>9.02.2008</b> <b>15.40 – 17.10</b>

<b>8</b>	<b>Meta</b> 1. Organizacja mety <ul style="list-style-type: none"> <li>• w biegu indywidualnym</li> <li>• w biegu sztafetowym</li> </ul> 2. Wyposażenie rejonu mety 3. Funkcje sędziowskie mety 4. Kierownik mety – KM <ul style="list-style-type: none"> <li>• zadania KM przed zawodami</li> <li>• zadania KM w trakcie zawodów</li> <li>• zadania KM po zawodach</li> </ul> 5. Przepisy orientacji sportowej szczególnie obowiązujące KM	<b>9.02.2008</b> <b>17.20 – 19.00</b>
<b>9</b>	<b>Trasa</b> 1. Organizacja 2. Wyposażenie 3. Funkcje 4. Opisy tras, ogólne wiadomości o budowie tras 5. Budowa tras w świetle przepisów orientacji sportowej	<b>10.02.2008</b> <b>9.00 – 10.30</b>
<b>10</b>	<b>Elektroniczny system potwierdzenia SPORT IDENT</b> 1. System elektronicznego pomiaru czasu <ul style="list-style-type: none"> <li>• wyposażenie</li> <li>• budowa</li> <li>• zasada działania</li> </ul> 2. Programowanie 3. Obsługa programu	<b>10.02.2008</b> <b>10.40 – 12.30</b>
<b>11</b>	<b>Zespół Obliczeniowy - wyniki zawodów</b> 1. Organizacja Biura Obliczeniowego 2. Wyposażenie Biura Obliczeniowego <ul style="list-style-type: none"> <li>• w zawodach rozgrywanych metodą klasyczną (karty startowe)</li> <li>• w zawodach rozgrywanych wykorzystaniem systemu elektronicznego „Sport Ident”</li> </ul> 3. Funkcje sędziowskie w BO w zależności od sposobu potwierdzania PK 4. Kierownik biura obliczeniowego – KBO <ul style="list-style-type: none"> <li>• zadania KBO przed zawodami</li> <li>• zadania KBO w trakcie zawodów</li> <li>• zadania KBO po zawodach</li> </ul> 5. Rola i zadania sędziego BO do obsługi komputera w zawodach z użyciem Sport – Ident. 6. Sprawdzanie klasycznych kart startowych <ul style="list-style-type: none"> <li>• biegu indywidualnego</li> <li>• biegu sztafetowego</li> <li>• zawodów wielodniowych</li> <li>• klasyfikacji drużynowej</li> <li>• klasyfikacji specjalnej</li> </ul> 7. Ogłaszanie nieoficjalnych wyników w trakcie zawodów 8. Przepisy orientacji sportowej szczególnie obowiązujące KBO	<b>10.02.2008</b> <b>12.40 – 14.00</b>

### Zajęcia praktyczne 29 – 30 marca 2008

<b>Ćwiczenia praktyczne</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• z zakresu koncepcji budowy tras w OS</li> <li>• z zakresu zasad i systemów losowania kolejności i czasu startu</li> <li>• z zakresu sędziowskiej obsługi startu</li> <li>• z zakresu pomiaru czasu zawodników na lini mety</li> <li>• z zakresu obsługi i kontroli wyników przy użyciu SI</li> <li>• z zakresu kompleksowego sprawdzania kart startowych <ul style="list-style-type: none"> <li>• z zakresu sporządzania dokumentacji w zawodach orientacji sportowej</li> </ul> </li> </ul>	<b>29...marca 2008 Bydgoszcz</b>  <b>30 marca 2008 Toruń</b>	Uczestnicy kursu zaliczają podczas 1. i 2 rundy MPiK w marcu 2008 sędziowanie na stanowisku sędziego startu, mety i biura obliczeniowego. Sędziowanie musi być potwierdzone przez SG zawodów.  Uczestnicy zaprojektują po dwie trasy wg. ustaleń z kierownikiem kursu.  Wykonane prace oraz potwierdzone praktyki uczestnicy kursu złożą u kierownika kursu do 5 kwietnia. Pozytywna ocena będzie podstawą do nadania uprawnień sędziowskich przez Komisję egzaminacyjną
---	--	---