

Zakończenie sezonu imprez na orientację - 2019



Biegi i Marsze na Orientację (czyli sport i rekreacja z mapą i kompasem)

Toruń - Barbarka, 21.12.2019 r.

1. Organizatorzy: Klub Imprez na Orientację SKARMAT

2. Współorganizator: Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

3. Termin: 21 grudnia 2019 / sobota /

4. Ramowy program:

Zgłoszenia: 9.20 – 10.00 (wydawanie zegarków startowych / kart startowych)

Otwarcie i odprawa: 10.00 - 10:15 (dla wszystkich tras)

Start : 10.20 – 11.00 (interwałowy)

5. Forma: Dienne, indywidualne lub zespołowe , w formie biegu, marszu lub rekreacyjnego spaceru – trasa na ok. 60 minut.

6. Centrum Zawodów : Toruń - osada Leśna "Barbarka"

7. Dojazd: zjazd w kierunku Barbarki od ulicy Szosa Chełmińska lub dojście piesze od pętli MZK 12, 27, 31 ok. 3 km

8. Trasy startowe :

A/ Bieg na orientację : uczestnicy startują indywidualnie

Trasy : Bardzo Łatwa – 10 PK, Łatwa – 15 PK, Średniotrudna – 20 PK, Trudna – 25 PK, Bardzo Trudna - 30 PK .

B/ Marsz na Orientację : uczestnicy startują indywidualnie lub zespołach (dowolnych)

Trasy: SZ (szkoleniowa) -10 PK, TP (dla początkujących – 15 PK , TT (dla niezaawansowanych) – 20 PK , TU (dla średniozaawansowanych) - 25 PK oraz TZ (dla zaawansowanych) – 30 PK

Uczestnicy na wszystkich trasach (sportowych i turystycznych) - startują na pełnej mapie.

9. Potwierdzanie punktów kontrolnych:

na trasach turystycznych - w sposób elektroniczny (specjalne zegarki startowe)

na trasach turystycznych - w sposób tradycyjny (karty startowe)

10. Mapa: w skali 1:10000, WRZOSKI autor J. Bartczak , akt. 2018

11. Zgłoszenia: należy dokonać w terminie od **9.12.2019 r. do 16.12.2019** za pomocą formularza zgłoszeniowego na stronie www.skarmat.pl

12. Wpisowe:

- 5 zł / osoby na trasach turystycznych

- 10 zł / osoby na trasach sportowych (wpisowe zawiera wypożyczenie zegarka startowego)

Wpisowe można wpłacać na konto klubu MKS SKARMAT , ul. Konopnickiej 13 , 87-100 Toruń w ING BŚ nr 20 1050 1979 1000 0022 7659 4989 podając: Zakończenie Sezonu oraz imię i nazwisko. Możliwa będzie także wpłata przed startem w sekretariacie imprezy.

13. Wyniki:

trasy sportowe - na bieżąco po powrocie z trasy

trasy turystyczne - na stronie: www.skarmat.pl (22.12.2019)

14. Ubezpieczenie: Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.