

**XXXI MISTRZOSTWA POMORZA I KUJAW w Biegu na Orientację - runda 3.**  
**MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO w Biegu na Orientację**  
**III MISTRZOSTWA LEŚNIKÓW POMORZA I KUJAW w Biegu na Orientację**

**Rudy – k. Solca Kujawskiego, 10.03.2024 r.**



**KUJAWSKO - POMORSKI  
OKRĘGOWY ZWIĄZEK  
ORIENTACJI SPORTOWEJ**



**Nadleśnictwo  
Solec Kujawski**

- 1. Organizator:** Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
- 2. Współorganizatorzy:** Nadleśnictwo Solec Kujawski  
Międzyszkolny Klub Sportowy "SKARMAT" Toruń
- 3. Termin:** 10 marca 2024 /niedziela/ Start: godz. "00" - **11:00**
- 4. Forma:** Dienne, indywidualne, dystans klasyczny MPIK.  
(dystanse zależnie od kategorii: od 2 do 7 km)
- 5. Centrum zawodów:** Wiata przy Leśniczówce (53.059181 / 18.174680)
- 6. Dojazd do centrum:** zjazd z drogi krajowej nr 10 ( Bydgoszcz - Toruń ) w kierunku południowym do miejscowości Rudy ok. 1000 m (oznakowany lampionem).
- 7. Sekretariat:** czynny od godz. **10.00** w centrum zawodów.
- 8. Kategorie:**

K10N	M10N	rocznik 2014 i młodsi (wstążkowana)
K10	M10	rocznik 2014 i młodsi
K12	M12	rocznik 2012 - 2013
K14	M14	rocznik 2010 - 2011
K16	M16	rocznik 2008 - 2009
K18	M18	rocznik 2006 - 2007
K20/21	M20/21	rocznik 1990 - 2005
K35/40	M35/40	rocznik 1980 - 1989
K45/50	M45/50	rocznik 1970 - 1979
K55+		1969 i urodzone wcześniej
	M55/60	rocznik 1960 - 1969
	M65/70	rocznik 1950 - 1959
	M75+	1949 i urodzeni wcześniej
K-L		trasa kobieca dla leśników
	M-L	trasa męska dla leśników
	OPEN 1	łatwiejsza ok. 3 km bez ograniczeń wieku
	OPEN 2	trudniejsza ok. 4,5 km bez ograniczeń wieku
K10R	M10R	2013 i młodsi (z opiekunem, trasa wstążkowana)

Trasy K10R, M10R start interwałowy z puszki startowej w dowolnej minucie (w przedziale od 30 do 80 minuty) na zasadzie kolejki.

**Mistrzostwa Leśników** odbędą się na trasach: **K-L** (trasa dla kobiet) oraz **M-L** (trasa dla mężczyzn) start indywidualny.

- 9. Mapa:** "Rudy S10", 1:10000, e=2,5 m, akt. 2023 i 2024 (mapa częściowo nowa).  
autor: Waldemar Fijor  
Teren o ciekawej rzeźbie, dobrze i bardzo dobrze przebieżny.
- 10. Zgłoszenia:** do dnia **4 marca 2024** (poniedziałek)
- poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie Polskiego Związku Orientacji Sportowej  
<http://www.orientering.org.pl>  
w zakładce: Zawody/Zgłoszenia
- W zgłoszeniu zawodnika niezarejestrowanego w Polskim Związku Orientacji Sportowej w rubryce „klub” należy podać miejscowość i nazwę organizacji np. Tuchola - Technikum Leśne, Solec Kujawski – Nadleśnictwo itp.

- 11. Wpisowe:**
- |                             |         |
|-----------------------------|---------|
| K10N, M10N, KM10R , OPEN1   | - 10 zł |
| K10, M10, K12, M12, OPEN1   | - 15 zł |
| K14, M14 do K18, M18, OPEN2 | - 20 zł |
| K20, M20 i starsi           | - 25 zł |
- Mistrzostwa Leśników (K-L, M-L) bez opłaty wpisowego.

Po terminie zgłoszeń wpisowe wzrasta o 50% pod warunkiem uzgodnienia z organizatorem możliwości uczestnictwa ( [biuro@kpozos.pl](mailto:biuro@kpozos.pl)).

#### **Mistrzostwa Leśników - bez opłaty wpisowego**

Należy przelać na konto Kujawsko-Pomorskiego Okręgowego Związku Orientacji Sportowej,  
ul. Popiełuszki 1, 87-100 Toruń.  
w banku CREDIT AGRICOLE: **80 1940 1076 3028 1253 0000 0000**

wpisując: MPiK\_imię\_nazwisko \_kategoria lub MPiK \_nazwa klubu (w przypadku opłaty zbiorczej).

Na zawodach będzie wykorzystany system elektroniczny SI (klasyczny i AIR+)  
– wypożyczenie chipa 3 zł, zagubienie wypożyczonego chipa – 150 zł.

- 12. Komunikat techniczny:** Komunikat techniczny oraz listy startowe będą opublikowane na stronie [www.kpozos.pl/pl/](http://www.kpozos.pl/pl/) w piątek 8 marca (w godzinach wieczornych).

- 13. Świadczenia:** Medale i dyplomy (za miejsca 1-3) na trasach K i M (nie dotyczy tras OPEN), ciepły posiłek po trasie, odcisk okolicznościowej pieczęci.

- 14. Postanowienia końcowe:** Uczestnicy, zgłaszający się na mistrzostwa indywidualnie lub za pośrednictwem klubów, wyrażają zgodę na publikowanie ich wizerunku oraz imienia i nazwiska w relacjach zamieszczanych w mediach, wynikach oraz protokołach końcowych. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność. Informacje bieżące, komunikat techniczny, listy startowe, wyniki i międzyczasy będą zamieszczone na stronie: [www.kpozos.pl/pl/](http://www.kpozos.pl/pl/)

**ok. godz. 13.30 odbędzie się podsumowanie ubiegłorocznego cyklu MPiK 2023 i bezpośrednio po nim podsumowanie 3. rundy MPiK 2024 (wręczenie medali i dyplomów).**

[www.kpozos.pl](http://www.kpozos.pl)

[www.kpozos.pl/pl/](http://www.kpozos.pl/pl/)



**KUJAWSKO - POMORSKI  
OKRĘGOWY ZWIĄZEK  
ORIENTACJI SPORTOWEJ**